	月	火	水	木	金	土			日	
9:00									キッズ運動教室 9:00~9:45	蛭川小学校
9:15						キッズ運動教室 9:15~10:10		サンライフ中津川（分館）		
9:30									空手教室 9:45~10:45	
9:45										
10:00										
10:15										
10:30										
10:45						空手教室 10:15~11:30				
11:00										
11:15										
11:30										
11:45							キックボクシング 11:45~12:30			
12:00										
12:15										
12:30						空手教室 12:30 ~13:30	キックボクシング 12:30~13:15			
12:45										
13:00										
13:15							キックボクシング 13:15~14:00			
13:30										
13:45										
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										

	月	火	水	木	金	土	日
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00						キッズ運動教室 17:00 ~17:50	
17:15	ジュニアキックボクシング 17:15 ~18:00	キッズ運動教室 17:30 ~18:15	キッズ運動教室 17:20 ~18:10	キッズ運動教室 15:15~18:00			
17:30							
17:45			キックボクシング 17:45~18:30			キックボクシング 17:45~18:30	
18:00	キッズ運動教室 18:00 ~18:45	空手教室 18:15 ~19:15	空手教室 18:20 ~19:20	空手教室 18:00~19:00	キッズ運動教室 18:10 ~19:00	空手教室 18:00 ~19:00	
18:15	キックボクシング 18:15~19:00						
18:30		キックボクシング 18:30~19:15	キックボクシング 18:30~19:15		キックボクシング 18:30~19:15	キックボクシング 18:30~19:15	
18:45							
19:00	空手教室 18:50 ~20:10			空手教室 19:00 ~20:00	空手教室 19:00 ~20:00		
19:15	キックボクシング 19:15~20:00	キックボクシング 19:15~20:00	キックボクシング 19:15~20:00	苗木トレセン	キックボクシング 19:15~20:00		
19:30				キックボクシング 18:30~ 19:15			
19:45				キックボクシング 18:30~ 19:15		キックボクシング 19:45~20:30	
20:00							
20:15						キックボクシング 20:30~21:15	
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							
22:15							
22:30							
22:45							

高山区民会館

落合公民館

サンライフ中津川

坂本小学校

付知南小学校

高山区民会館

D←START

D←START